

# MAREC 2019

PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## OGNJIČ-CALENDULA OFFICINALIS



Ognjič ali vrtni ognjič je lepo cvetoča enoletnica, ki zraste do 80 cm visoko. Stebla in listi so dlakavi. Pritalni listi so suličasti in zoženi v listni pecelj. Listi so veliki od 5 do 17 cm, dlakavi na po obeh listnih ploskvah. Imajo gladek listni rob, ki pa je lahko včasih rahlo nazobčan. Cvetovi so lahko rumene do oranžne barve. Premer je 4 do 7 cm. Ko začne cveteti, cveti do jeseni.

UPORABA: Ognjič je lepa okrasna enoletnica, ki ima številne zdravilne lastnosti. Sadimo jo za obrobke gred in na okrasne cvetlične grede. Primeren je tudi za zeliščne grede. Ker izboljšuje tla, ga sadimo na revna tla. Odganja strune. Nabiramo cvetove, ki jih lahko uporabimo kot začimbo. Je dobro nadomestilo žafrana. Mlade liste lahko uporabljamo kot dodatek k solatam, cvetne liste pa kot dodatek k juham, rižotam in sladicam. Ima številne zdravilne lastnosti. Lajša kašelj, pomaga pri obolenjih dihal in pospešuje menstruacijo.

VIRI: <https://www.vrtnarava.si/rastline/opisi/enoletnice-dvoletnice-zelisca/ognjic-vrtni-ognjic-zdravilni-mesecek> (dostop: 7.4.2019)

Slika1: [https://www.google.com/search?tbm=isch&q=ognjic&chips=q:ognjic,online\\_chips:calendula+officinalis&sa=X&ved=0ahUKEwjMp6Le58PhAhUcBGMBHbrDD50Q4YIJigA&biw=1920&bih=969&dpr=1#imgrc=Bhp1PEi-pmCc-M](https://www.google.com/search?tbm=isch&q=ognjic&chips=q:ognjic,online_chips:calendula+officinalis&sa=X&ved=0ahUKEwjMp6Le58PhAhUcBGMBHbrDD50Q4YIJigA&biw=1920&bih=969&dpr=1#imgrc=Bhp1PEi-pmCc-M)