

# JUNIJ 2019

Pon	Tor	Sre	Čet	Pet	Sob	Ned
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## ROŽMARIN - ROSMARINUS OFFICINALIS



Rožmarin je vedno zeleni grm, ki zraste do 2 m visoko in od 1 do 1,5 m široko. Listi so nasprotno nameščeni, igličasti, dolgi od 2 do 4 cm. Zgornja listna ploskev je zelena, spodnja pa bela zaradi številnih dlačic. Beli, rožnati, vijolični ali modri cvetovi so v socvetjih. Rastlina ima značilen vonj.

### Uporaba:

Vse leto nabiramo liste in mlade poganke. Lahko uporabimo sveže ali sušene. Uporabljamo ga kot začimbo za mesne, krompirjeve in zelenjavne jedi.

V zdravilstvu se uporablja za zdravljenje revmatizma. Eterično olje se uporablja za izdelavo mil, šamponov in dišav. Liste lahko uporabljamo tudi za kopeli.

Zelo dobro se obnese, če ga posadimo ob rob zelenjavnega ali zeliščnega vrta.

VIR: <https://www.vrtnarava.si/rastline/opisi/zelisca/rozmarin> (Dostop16.04.2019)

Slika: Gracia Lipovšek