

# JULIJ 2019

Pon	Tor	Sre	Čet	Pet	Sob	Ned
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## MATERINA DUŠICA - THYMUS



Materina dušica je rod trajnih zdravilnih polgrmičkov, ki zrastejo do približno 50 cm visoko. Izvira iz Sredozemlja. Pokončni štirobni poganjki so rahlo dlakavi. Listi s kratkimi peclji so ob robu zavihani, majhni, ozki in spodaj belkasto dlakavi. Cvetovi so majhni, rožnati in pecljati, nakopičeni v zalistju.

Najpomembnejši proizvod iz timijana je eterično olje, ki vsebuje 50 % timola. Uporablja se pri vnetjih dihal, saj topi sluz. Uporablja se tudi za razkuževanje, kopeli, polive ...

Druga ljudska imena so: materna dušica, materin dušek, duša, babja dušica, bukvetica, dušek, dušje, mačešica, materinka, timas, popovec, preprišč, prprišč, prežilka ...

Uporaba: kašelj, ki spremlja prehladna obolenja, slaba prebava in vetrovi, vnetja ustne sluznice,...

Čas nabiranja je od junija do septembra.

VIR: [https://sl.wikipedia.org/wiki/Materina\\_du%C5%A1ica](https://sl.wikipedia.org/wiki/Materina_du%C5%A1ica), (Dostop, 9.04.2019)

<https://www.gorenske-lekarne.si/svetovanje-clanek/materina-dusica-vrtna>