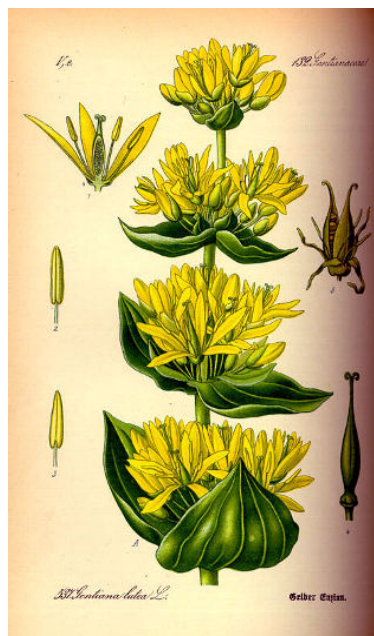


DECEMBER 2018

Pon	Tor	Sre	Čet	Pet	Sob	Ned
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

RUMENI SVIŠČ – GENTIANA LUTEA



Rumeni svišč je zelišče in trajnica, ki zraste od 50 do 130 cm visoko, lahko tudi do 2 m. Ima krepka stebela, na katerih se razvijejo cvetovi. Stebla so votla in gola, listi na njih pa so navzkrižno nameščeni. Listi so goli, ovalni, dolgi 10 do 30 cm in široki od 4 do 12 cm. Listne žile so jasno vidne. Koreninski sistem s kratko koreniko je močno razvit in lahko seže tudi do meter globoko. Cvetove oprahujejo čebele, muhe, hrošči in metulji.

Uporaba: Rumeni svišč sadimo v manjše skupine ali samostojno na grede s trajnicami. Primeren je za skalnjak, če zagotovimo dovolj globoko zemljo.

Nabiramo koreniko, ki jo posušimo in uporabimo za izdelavo grenčic, čaja in tinktur. Pripravki ugodno učinkujejo na prebavni trakt in na povečanje teka. Spodbujajo delovanje mehurja in jeter.

Opozorila: Uporaba škoduje ljudem, ki imajo razjedo na želodcu ali dvanajstniku in osebam s povečanim izločanjem želodčne kisline.

VIR: <https://www.vrtnarava.si/rastline/opisi/trajnice-zelisca/rumeni-svisc-kosutnik> (dostop 24.4.2019)

Slika: Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz (1885)