

APRIL 2019

Pon	Tor	Sre	Čet	Pet	Sob	Ned
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

PEHTRAN – ARTEMISIA DRACUNCULUS



Pehtran je nezahtevna rastlina. trajno zelišče, ki zraste do 1,5 m visoko. Ima grmičasto rast. Listi so podolgovati, dolgi od 2 do 8 cm in široki od 0,2 do 1 cm. Listni rob je gladek. Listi so zelene barve in bleščeči. Če jih zmečkamo, imajo močan vonj. Cvetovi so v drobnih socvetjih, s po 40 zelo majhnimi cvetovi. Cvetovi so običajno sterilni.

Rastišče:

Ne uspeva na težkih glinenih tleh in na kislih tleh. Potrebuje dobro odcedna tla. Uspeva na suhih in vlažnih tleh. Prenese krajša sušna obdobja. Potrebuje polno sonce ali polseno. Slabo prenese mokre zime in pogosto propade. Dobro se obnese skupaj v mešanih kulturah s kumarami.

Uporaba:

Pehtran sadimo na grede, za obrobe zeliščnih gred.

Nabiramo listje in mlade poganjke, ki jih lahko uporabimo sveže ali pa zmrznjene. Sušenje ni priporočljivo zaradi izgube arome.

Pehtran uporabljamo za sladice, kot začimbo za juhe, omake, solate, jedi iz perutnine in ribje jedi. Blagodejno učinkuje na prebavo pri mastnih jedeh.

Pripravki iz pehtrana se uporabljajo za spodbujanje prebavnega sistema, zatiranje notranjih zajedavcev, blaženje kolcanja, slabosti, revmatizma in zobobolov. Ima blag uspavalni učinek.

Opozorila:

Na trgu se pojavljata ruski in španski pehtran, ki sta nekoliko drugačna. Pri nakupu se zato dobro prepričajmo, da bomo kupili pravi pehtran.

Pehtrana ne smejo uživati nosečnice.

VIR: <https://www.vrtnarava.si/rastline/opisi/zelisca/pehtran> (dostop 8. 4. 2019)

Sliki: <https://www.nid-sapientia.com/product-page/pehtran>

<https://www.klubgaia.com/si/rastline/rastline/858-pehtran>